

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Verband für Umweltschutz
sanften Tourismus, Sport und Kultur
Ortsgruppe Pinneberg e.V.



Programm

Januar bis März 2022

Jeden Montag um 9.30 Uhr !! Walking bzw. Nordic Walking mit den NaturFreunden Pinneberg. Es sei denn, wir haben viel Regen.

Wer macht mit ??

Je nach Gusto kann mit oder ohne Nordic-Stöcke gegangen werden. Leichte Aufwärmübungen zum Anfang, losmarschieren bei mittlerem Tempo, einige Dehnübungen zum Abschluss und die Stunde ist um. **Der Treffpunkt ist Eingang Rosengarten** (beim „Sporthaus“). Autofahrer kommen vom Parkplatz „Schwimmhalle“.

Die Leitung erfolgt durch Brigitte Naujox, ☎ 04101 / 349 27. Gäste sind willkommen (Gästebeitrag 1,50 €).



Januar

Di. 4. Jan.

Klönsschnack bei Cero Coffee in der Dingstätte 34, Pinneberg.

Unser **Treffpunkt** um 15:00 Uhr. Eis, Brötchen/belegt, Kuchen, Pizza...die Auswahl ist gut. Bitte anmelden bis 2. Jan. unter

☎ 04101 / 3 49 27 bzw. naujox@naturfreunde-sh.de , Rainer Naujox.



Do. 6. Jan.

Wanderung von Hasloh nach Quickborn



Vom Bahnhof Hasloh gehen wir zunächst zum „Eiergang“, der uns in den Pfingstwald führt. Von dort nutzen wir kleine Wege, um zum Elsensee zu gelangen. Später streifen wir den Prophetensee und kommen an der Quickborner Marienkirche vorbei zum Bahnhof. Unterwegs Eigenverpflegung, in Quickborn Einkehr beim Bäcker. Tourenlänge ca. 8,5 km.

Treffen: 09:55 Uhr, Bf Pi., Abfahrt 10:06 Uhr mit der dann erweiterten Buslinie 395.

Anmeldung: bis 4. Jan. unter ☎ 04101 / 40 64 977, Birgit und Jürgen Frick

Sa. 8. Jan.

Landesausschusssitzung des LV S-H.

Der Ort wird noch bekannt gegeben. Leitung: Hans-Jörg Lüth/Vorstand LV. Weitere Infos: unter ☎ 04101/ 34 927, oder naujox@naturfreunde-sh.de , Rainer Naujox.

Di. 11. Jan.

Wanderung vor unserer Haustür: Pinneberg-Thesdorf-Pinneberg.

Eine kleine Rundwanderung **-ohne** öffentl. Verkehrsmittel. Beine vertreten, nette Gespräche unterwegs, unsere Natur genießen. Tourenlänge: ca. 6-7 km. Bekommen wir dann irgendwo einen Kaffee?

Treffen: Bhf. Pi 11:00 Uhr.

Anmeldung bis 9. Jan. unter ☎ 04101/ 34 927 oder naujox@naturfreunde-sh.de , Rainer Naujox

Mi. 19. Jan.

Naturwanderung im Schnee (?).

Die Wanderung verläuft ab Wedel/Wedeler Au-Klövensteen bis Waldenau. Dort ist Glühwein-Einkehr bei Ilse. Tourenlänge ca. 10-11 km. Max. 20 Personen.

Treffen: 10:00 Uhr Bhf.- Pl. Rückfahrt mit Bus Nr. 285 ab Waldenau bis Pi Bhf.

Anmeldung bis 17. Jan. unter ☎ 04101 / 34 927, oder

naujox@naturfreunde-sh.de Rainer Naujox.

Sa. 22. Jan.

In den Harburger Bergen

Südlich der Elbe befindet sich im Hamburger Stadtteil Hausbruch der nördliche Teil der Harburger Berge. Die Rundwanderung beginnt am Bhf. Neuwiedenthal und führt uns sowohl auf gut begehbaren Wanderwegen durch dichten Wald als auch auf wurzeligen, aber reizvollen Pfaden über Kämme, auf kleine Berge und durch schmale Täler.

Tourenlänge ca. 10 km. Rucksackverpflegung, ggf. Einkehr.

Festes Schuhwerk ist erforderlich und Wanderstöcke sind nützlich!

Treffen: 9:30 Uhr am Bhf. Pi. Abfahrt 9:39 Uhr mit S3 bis S-Bahn Neuwiedenthal.

Von dort wieder Rückfahrt nach Pinneberg.

Anmeldung bis 20. Januar unter ☎ 0177-5700981 oder holger_mohr@web.de



Di. 25. Jan.

Hamburgs Grüngürtel

Wir lernen einen Abschnitt der Grüngürtel-Landschaft Hamburgs näher kennen und wandern durch Parks, Siedlungsgebiet und häufig auch am Wasser entlang: S-Bahn Stellingen – Eidelstedt – Niendorfer Gehege – am Flughafenzaun entlang – Alster bis S-Bahn Ohlsdorf.

Tourenlänge ca. 15 km. Rucksackverpflegung, ggf. Einkehr.

Treffen: 9:30 Uhr am Bhf. Pi. Abfahrt 9:39 Uhr mit S3 bis Stellingen. Rückfahrt mit S-Bahn nach Pinneberg.

Anmeldung bis 23. Januar unter ☎ 0177-5700981 oder holger_mohr@web.de

Mi. 26. Jan.

Wie gesund ist unsere Nahrung? (Film und Diskussion)



Anhand eines Films wird (am Beispiel von Weizen) konventioneller Anbau von Nahrung gezeigt und einer Landwirtschaft gegenübergestellt, die naturgemäß, ohne viel Chemie und Kunstdünger, auszukommen versucht. Im anschließenden Gespräch reden wir über Möglichkeiten, wie wir unserem Körper durch eine

sinnvolle Ernährung alle wichtigen Stoffe zur Verfügung stellen und ihn gesund erhalten können.

Treffen: 15:00 bis ca. 17:00 Uhr beim RTV Rellinger Turnverein, Hohle Str. 14.

Anmeldung: bis 24. Jan. unter ☎ 04101 / 40 64 977, Birgit Seibert-Frick

Sa. 29. Jan.

Wandern auf dem Grünen Ring/Schenefeld.

Die Wanderung beginnt in Schenefeld/Stadtzentrum und verläuft häufig durch Grünanlagen bzw. z. T. an der Düpenau. Tourenlänge ca. 11,5 km. Einkehr beim Bäcker im EKZ Schenefeld.

Treffen: 10:00 Uhr Bhf.- Pl. S3 bis Halstenbek, ab Halstenbek um 10:22 Uhr bis Schenefeld/EKZ (10:30).

Anmeldung bis 27. Jan. unter ☎ 04101 / 34 927, bzw.

naujox@naturfreunde-sh.de, Rainer Naujox.

Februar

Di. 1. Febr..

Klößschnack bei Cero Coffee in der Dingstätte 34, Pinneberg.

Unser **Treffpunkt** um 15:00 Uhr. Eis, Brötchen/belegt, Kuchen, Pizza...die Auswahl ist gut. Bitte bis 30. Jan. anmelden, es müssen Plätze reserviert werden: ☎ 04101 / 3 49 27 bzw.

naujox@naturfreunde-sh.de, Rainer Naujox.



Mi. 2. Febr

Winterwanderung im Duvenstedter Brook

Im äußersten Norden Hamburgs liegt im Stadtteil Wohldorf-Ohlstedt das Naturschutzgebiet Duvenstedter Brook mit seinen feuchten Mooregebieten.

Wir starten die Wanderung am Bahnhof Ohlstedt und sind schnell im Wohldorfer Wald. Weiter geht es in den

Duvenstedter Brook, vorbei an verschiedenen Aussichtspunkten (vielleicht sehen wir Rotwild ?) und dem Naturschutz-Informationshaus. Auf dem weiteren Weg kommen wir vorbei am Wohldorfer Herrenhaus und wandern zurück zum Bahnhof Ohlstedt. Tourenlänge ca. 14 km. Rucksackverpflegung und ggf. Einkehr.

Treffen: 9:20 Uhr am Bhf. Pi. Abfahrt 9:29 Uhr mit S3 bis Jungfernstieg, weiter mit der U1 nach Ohlstedt. Auf dem gleichen Weg geht es zurück nach Pinneberg.

Anmeldung bis 31. Januar unter ☎ 0177-5700981 oder holger_mohr@web.de



Do. 3. Feb.

Eibwanderung von Wedel nach Blankenese

Vom Bf. Wedel gehen wir durch die Stadt hinab zur Elbe. Dann weiter zum Wittenbergener Strand und schließlich im Blankeneser Treppenviertel hinauf zum dortigen Bahnhof. Unterwegs Eigenverpflegung, am Ende Einkehr beim Bäcker. Tourenlänge ca. 10,5 km.



Treffen: 10:15 Uhr, Bf Pi., Abfahrt 10:23 Uhr mit dem Bus 594. Rückfahrt mit S1/S3.

Anmeldung: bis 1. Feb. unter ☎ 04101 / 40 64 977, Birgit und Jürgen Frick

Do.10. Feb.

Wanderung am Bach und durch schönen Wald -mitten in Hamburg.

Ab Elbgau geht es an der Mühlenau entlang und durch das Niendorfer Gehege bis zum Tibarg. Tourenlänge: ca. 11,5 km. Kaffeeinkehr beim Bäcker Junge?

Treffen: Bhf. Pi. 10:00 Uhr.

Anmeldung bis 8. Feb. unter ☎ 04101/ 34 927 oder naujox@naturfreunde-sh.de , Rainer Naujox.

Mi. 16. Feb.

Finkenwerder – 60 Jahre nach der großen Sturmflut

In der Nacht vom 16. auf den 17. Februar 1962 ereignete sich an den Unterläufen von Elbe und Weser eine verheerende Sturmflut mit zahlreichen Deichbrüchen. Auf einem Rundgang durch Finkenwerder tauchen wir in die Geschichte der „Insel Finkenwerder“ ein und begeben uns auf Spurensuche der Sturmflut von 1962.

Tourenlänge ca. 11 km. Rucksackverpflegung, ggf. Einkehr.

Treffen: 9:30 Uhr am Bhf. Pi. Abfahrt 9:39 Uhr mit S3 bis Landungsbrücken und mit der Fähre nach Finkenwerder. Rückfahrt mit der Fähre bis Station Dockland und zu Fuß zum Bahnhof Altona. Von dort mit der S 3 nach Pinneberg.

Anmeldung bis 14. Februar unter ☎ 0177-5700981 oder holger_mohr@web.de

Do. 17. Feb.

Pinneberger Geschichte Teil 1: Gebäude-Kleinode zwischen Bahnhofstraße und Fahltskamp



Auf diesem Spaziergang besichtigen wir historische Gebäude, die zum kulturellen Erbe Pinnebergs beitragen und fragen uns, was für Geschichten sie erzählen könnten. Einige Gebäude können dies nicht, da sie der Abrissbirne ausgesetzt wurden.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt.

Treffen: 12:30 Uhr am Bf. Pi., Ende des Rundgangs ca. 15:00 Uhr.

Anmeldung bis 15. Febr. unter ☎ 04101/22 462 oder bevoll@web.de ,Bernd Vollert

Di. 22. Feb.

Wanderung durch Elbeparks bis Teufelsbrück: Naturgenuss in Hamburg.

Von Blankenese (Ankunft 10:55 Uhr) geht es zum Goßlers Park, Schinkels Park, zur Elbe und nach Teufelsbrück. Mit den Fähren geht es über Finkenwerder zu den Landungsbrücken. Einkehr beim Bäcker. Wanderung ca. 10 km.

Treffen: 10:00 Uhr Bhf. Pi.

Anmeldung bis 20. Feb. unter ☎ 04101/ 34 927, oder naujox@naturfreunde-sh.de ,Rainer Naujox

Do. 24. Feb.

Vorstandssitzung für die betroffenen Teilnehmer

um 10:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr. Thema u. a.: Aktuelles und Abstimmung Quartalsprogramm. Tagungsort: RTV Rellinger Turnverein/ Turnerheim, kleiner Raum am Eingang gleich links. Hohle Straße 14, 25462 Rellingen.



März

Di. 1. März

Klößschnack bei Cero Coffee in der Dingstätte 34, Pinneberg.

Eis, Brötchen/belegt, Kuchen, Pizza...die Auswahl ist gut.

Treffen: 15:00 Uhr. Es müssen Plätze reserviert werden

Anmeldung bis 27. Feb. unter ☎ 04101 / 3 49 27 oder naujox@naturfreunde-sh.de , Rainer Naujox.



Do. 3 März

Ein Naturerlebnis: eine Bach- und Flusswanderung.

Von Bhf. Volksdorf aus geht es zur Saselbek. Von dort zur Alster und bis Poppenbüttel. Eine wunderschöne Naturwanderung. Kaffee-Einkehr beim EKZ Poppenbüttel. Tourenlänge ca. 11 km.

Treffen: 9:25 Uhr Bhf. Pi Abfahrt 9:35 mit dem Regio bis Hbf. Um 10:07 Uhr mit der U1 bis Volksdorf (10:36).

Anmeldung bis 1. März unter ☎ 04101 / 349 27, oder naujox@naturfreunde-sh.de , Rainer Naujox

Di. 8. März

Von Blankenese nach Rissen



Wir beginnen unsere Wanderung am Bahnhof Blankenese und erkunden das Treppenviertel bis hoch zum Süllberg und dem Bismarkstein. Dann geht es hinüber zum Römischen Garten zu einer kurzen Rast, die auch für eine Übungseinheit Qigong / Tai Chi genutzt werden kann (wer möchte). Weiter geht es durch den Waldpark Falkenstein, vorbei am Puppenmuseum zum Bahnhof Rissen. Festes Schuhwerk ist erforderlich und Wanderstöcke sind nützlich!

Tourenlänge ca. 10 km. Rucksackverpflegung und ggf. Einkehr.

Treffen: 9:30 Uhr am Bhf. Pi. Abfahrt 9:39 Uhr mit S3 bis Königstraße und weiter mit der S1 nach Blankenese. Rückfahrt mit der S1 von Rissen nach Pinneberg.

Anmeldung bis 6. März unter ☎ 0177-5700981 oder holger_mohr@web.de

Do.10. März

Sportliche Wanderung zu den 7 Bergen

Südlich der Elbe befindet sich im Hamburger Stadtteil Hausbruch der nördliche Teil der Harburger Berge. Die Rundwanderung beginnt am Bhf. Neuwiedenthal und führt uns sowohl auf gut begehbaren Wanderwegen durch dichten Wald als auch auf wurzeligen, aber reizvollen Pfaden über Kämme, auf die sieben kleinen „Berge“ und durch schmale Täler.

Tourenlänge ca. 14 km. Rucksackverpflegung, ggf. Einkehr.

Festes Schuhwerk ist erforderlich und Wanderstöcke sind nützlich!

Treffen: 9:30 Uhr am Bhf. Pi. Abfahrt 9:39 Uhr mit S3 bis Neuwiedenthal. Von dort wieder Rückfahrt nach Pinneberg.

Anmeldung bis 8. März unter ☎ 0177-5700981 oder holger_mohr@web.de

Mi. 16. März

Frühlingswanderung Sülldorf- Halstenbek



Von Sülldorf geht es durchs Dorf über Feldwege, kleine Wälder und Nebenstraßen Tourenlänge: ca. 12 km.

Treffen: 9:40 Uhr Bhf. Pi. Fahrt mit RB 71 bis Altona. Mit S1 bis Sülldorf.

Anmeldung bis 14. März unter ☎ 04101/ 349 27 oder naujox@naturfreunde-sh.de ,Rainer Naujox

Di. 22. März

Rundwanderung von Itzehoe: Schöner Wald und dann die Stör

Vom Bhf. Itzehoe wandern wir zunächst durch den Breitenburger Wald mit kleinen idyllischen Gewässern, der zweite Teil führt zurück entlang der Stör, zum Teil auf dem Deich. Unterwegs Eigenverpflegung, am Ende Café-Einkehr in Itzehoe. Tourenlänge ca. 12,5 km.



Treffen: 9:15 Uhr, Bhf Pi., Abfahrt 9:25 Uhr mit der RB 61 (Schleswig-Holstein-Ticket).

Anmeldung: bis 20. März unter ☎ 04101 / 40 64 977, Birgit und Jürgen Frick

Fr. 25. März

Frühlingsfahrt durch die Nachbarschaft an die Elbe.

Rundradtour; Vom Bhf. Pinneberg geht's über Halstenbek nach Schenefeld, entlang am Osdorfer Born, weiter am Botanischen Garten vorbei bis Teufelsbrück. An der Elbe entlang bis Wedel. Dort Einkehr (Mittagstisch) und weiter durch die Holmer Sandberge, Tävs Moor zurück zum Bahnhof Pi.



Touurlänge ca. 56 km.

Treffen: 10:30 Uhr Bhf Pi. Am Rande des Fahlts bei der Fußgängerunterführung

Anmeldung bis 23.März unter ☎ 04101 / 40 24 18 oder

J.Jura@gmx.de ,Jürgen Jura



**Erst wenn der letzte Baum gefällt,
der letzte Fluss vergiftet,
das letzte Tier getötet ist,
erst dann werdet ihr merken,
dass man Geld nicht essen kann**

Mi. 30. März

Einladung ordentliche Jahres- Mitgliederversammlung 2022 am

Mittwoch, 30. März 2022 um 15:00 Uhr.

Hiermit laden wir Euch zu unserer ordentlichen Mitgliederversammlung ein.

Tagungsort: RTV Rellinger Turnverein/ Turnerheim, großer Saal.

Hohle Straße 14, 25462 Rellingen.

Wir bitten um Anmeldung. Getränke können beim RTV bestellt werden.

Die Tagesordnung befindet sich auf der letzten Seite im Quartalsprogramm I / 2022

Anmeldungen bei Rainer Naujox: 04101 / 34 927 bzw. naujox@naturfreunde-sh.de.

Achtung: *Mit diesem Programm erhaltet ihr auch das Protokoll der letzten Mitgliederversammlung vom 27.10.2021 mit der Bitte, eventuelle Anmerkungen bis Ende Januar 2022 schriftlich an Rainer Naujox zu senden. Ab 01.02.22 gilt dann das Protokoll als von Euch angenommen. (nur für Mitglieder)*

Außerdem enthalten sind :

- *Reiseausschreibung Radwanderwoche Schlei.*
- *Reiseausschreibung Wanderwoche Hoher Meissener.*

Do. 31. März

Radrundfahrt Pinneberg - Stadtpark Norderstedt - Pinneberg.

Durch den Fahlts fahren wir nach Rellingen. Von dort über den Winzeldorfer Weg nach Tangstedt und Hasloh.

Von dort fahren wir über die Kirschenallee und Syltkuhlen nach Norderstedt. Durch ruhige Wohnstrassen geht es dann zum Stadtpark. Ab dort begleiten wir die Tarpenbek auf ihrem Weg nach Hamburg. Am Ochsenzoll verlassen wir die Tarpenbek und fahren durch Garstedt Richtung Bönningstedt. Über Ellerbek und Rellingen geht es zurück nach Pinneberg.

Tourlänge ca. 42 Km . Einkehr unbestimmt.

Treffen: 9:40 Uhr Bhf. Pi. am Rande des Fahlts bei der Fußgängerunterführung

Anmeldung: bis 29. März unter ☎ 04101 / 33463 oder

kk.thomas@arcor.de , Klaus Thomas



***Liebe zur Natur ist die einzige Liebe,
die menschliche Hoffnungen nicht enttäuscht.***

Honoré de Balzac

Hier sind einige Ergänzungen zu den geplanten Reise-Wochen.

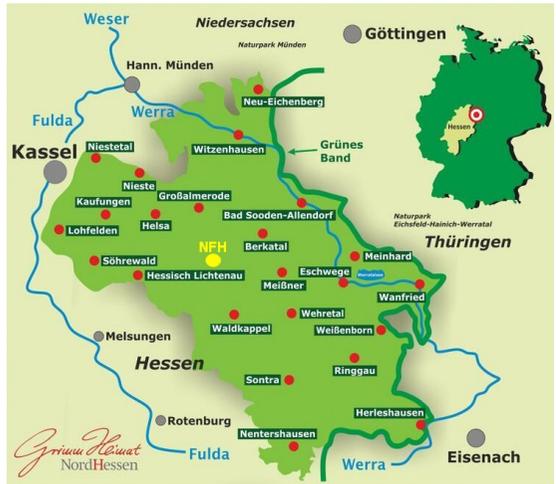
Wander- und Kulturwoche „Hoher Meißner“ (12.6.2022 - 19.6.2022)

Anmeldung ab 4. Januar 2022 bis 28. Februar 2022 (nur schriftlich)

Diese Region zwischen Werra und Fulda wird auch „Frau-Holle-Land“ genannt oder auch „Grimm-Heimat Nordhessen“.

Etwa 10 km westlich vom Naturfreundehaus befindet sich die Mitte Deutschlands in Edermünde-Besse.

Es gibt allerdings auch einige andere Orte, die diesen Titel beanspruchen.



Radwanderwoche „Güby, Schlei-Region“ (22.8.2022 - 29.8.2022)

Anmeldung ab sofort bis 30. Januar 2022 (nur schriftlich)

Die Schlei ist ein Ostsee-Fjord. Das Land nördlich und südlich ist ziemlich hügelig. Man sollte das Gelände nicht unterschätzen. Wer ohne Ebike mitfahren möchte, sollte unbedingt vorher einige Trainingseinheiten in hügeligem Gelände absolvieren.

Ich bin vor einigen Jahren dort ohne Ebike gefahren und es war anstrengend.

Anfang Februar, wenn der Teilnehmerkreis feststeht, sollten wir uns treffen. Der Ort wird noch bekannt gegeben. Wir werden dann über die Zahlungsdetails sprechen.

Wir mieten quasi das ganze Haus für 270 Euro/Tag. Bei 18 Personen sind das 15 € / Person. Falls es keine 18 Teilnehmer werden oder Stornierungen erfolgen, erhöht sich der Preis pro Tag.

Ein weiteres Thema wird die Art der Verpflegung sein. Von nur Übernachtung bis Vollpension ist alles möglich.



Allgemeine Hinweise für alle Exkursionen:

- Der Gästebbeitrag beträgt 3,50 € pro Person und Exkursion.
- Gäste sind bei den NaturFreunden **nicht** unfallversichert!
- Neue Nichtmitglieder sind vom Wanderleiter mit Name, Tel.-Nr. u. Geburtsdatum zu registrieren.
- Sollte einmal der Wunsch oder die Notwendigkeit bestehen, eine Wanderung vorzeitig abzubrechen, ist eine Abmeldung bei der Leitung der Exkursion unbedingt erforderlich.
- Personalausweis, Regenzeug u. Flickzeug (Radtouren), Kleingeld u. Verpflegung aus dem Rucksack sollte bei den Touren dabei sein.
- Das Tragen eines Rad-Helmes bei unseren Radtouren wird empfohlen.

Bitte vor jeder Exkursion bei der angegebenen **Tel.-Nr. anmelden**, dies erleichtert die Organisation und Durchführung.

Bei Anmeldungen zu den jeweiligen Exkursionen bitte beachten:

- möglichst nur in der Uhrzeit **von 9:00 bis 19:30 Uhr**.
- Anmeldungen per mail bitte **bis spätestens 2 Tage vor Beginn** der Exkursion, danach nur telefonisch.

In der Pandemiezeit unbedingt Corona Impfnachweise und eine zugelassene Maske mitbringen, auch dann, wenn keine Einkehr geplant ist.

Das Quartalsprogramm für April bis Juni 2022 erscheint ca. Mitte März 2022. Dieses Programm kann auch als Broschüre sowie im Internet angefordert werden (s. Vereinsadresse).

Verband für Nachhaltigkeit,
Natur- und Umweltschutz,
sanften Tourismus, Natursport und Kultur

NaturFreunde Pinneberg e.V.
Schwanenstraße 10, 25462 Rellingen
Tel.: 04101 / 3 49 27

Email: pinneberg@naturfreunde-sh.de
Webseite: www.naturfreunde-pinneberg.de
Webseite: www.naturfreunde-sh.de



Bankverbindung: Sparkasse Südholstein IBAN DE02 2305 1030 0004 1437 98
BIC NOLADE21SH0

Wichtige Kontakte

1. Vorsitzender	Rainer Naujox	04101 / 3 49 27	0176-92 41 29 69
Stellvertretender Vorsitzender und 1. Delegierter Landessitzungen	Jürgen Frick	04101 / 4 06 49 77	0176-49 14 86 52
2. stellvertr. Vorsitzende	Birgit Seibert-Frick	04101 / 4 06 49 77	0176-49 14 86 53
1. Kassiererin	Waltraud Jürs	04101 / 3 42 84	0152-09 17 64 37
Stellvertretende Kassiererin	Christiane Koltzk	04101 / 2 45 23	
Fachgruppe Kultur	Bernd-Ullrich Vollert	04101 / 2 24 62	0176-53415569
Literaturkreis	Bernd-Ullrich Vollert	04101 / 2 24 62	0176-53415569
Fachgruppe Radfahren	Karin Jabs	04101 / 20 76 93	
	Ingrid Meyer-Clasen	04101 / 6 88 48	
Fachgruppe Wandern	Rainer Naujox	04101 / 3 49 27	0176-92 41 29 69
Fachgruppe Nordic Walking	Brigitte Naujox	04101 / 3 49 27	0176-52 21 72 90
Schriftführerin	Margit Kirchlinne	04101 / 20 04 43	
Programmgestaltung und 2. Delegierter Landessitzungen	Klaus Warnecke	04101 / 6 85 37	0163-6 85 37 22
3. Delegierter Landessitzungen	Helmut Tilgner	04101 / 4 49 98	0162-9 37 99 71
Betreuung Homepage	Henner Pfalzgraf		0152-53 97 58 13
Betreuung Homepage, Aktuelles	Jürgen Frick	04101 / 4 06 49 77	0176-49 14 86 52

*** * ***

**Wir sind ein.....
„gesellschaftspolitischer Verband mit Aktivitäten zur
nachhaltigen Entwicklung
von Natur und Umwelt sowie Natursport und Kultur“**

Was uns NaturFreunden wichtig ist:

Natur erfahren durch

- *Naturnahe Wanderungen und Exkursionen,*
- *Radtouren mit möglichst verkehrsarmen Streckenverlauf,*
- *Natursport (Nordic Walking),*
- *Sanften Tourismus, durch Angebot von Reisen mit Bahn- oder Fahrgemeinschaften,*
- *Die Buchung kostengünstiger Naturfreunde-Häuser,*
- *Besichtigungen*

NATUR hinterfragen durch

- *Seminarangebote,*
- *Gesprächskreise,*
- *kulturelle Veranstaltungen,*
- *Gesellige Treffen und Klönschnacks,*
- *Persönliche Begegnungen mit Menschen unterschiedlicher Kulturen und Religionen*

NATUR bewahren durch aktives nachhaltiges Handeln wie

- *Baumpflanzungen,*
- *Anbringen und Pflege von Nistkästen,*
- *Mitarbeit in naturnahen Gremien,*
- *Die Säuberung von Naturflächen*

NATUR ist LEBEN

